Otovent® GO

EN

Otovent® GO is a medical device that helps you equalise ear pressure easily and conveniently to relieve symptoms of ear pressure, e.g. after a cold, when flying or when diving. Otovent® GO is easy to use and bring, and provides relief whenever symptoms arise.

Contents

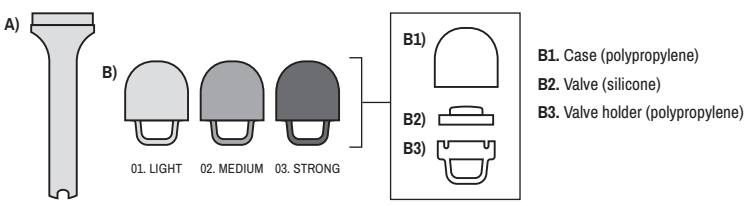
A. Handle (polypropylene)

B. Nosepiece, 3 different resistance levels;

01. LIGHT

02. MEDIUM

03. STRONG



B1. Case (polypropylene)

B2. Valve (silicone)

B3. Valve holder (polypropylene)



Otovent® GO is supplied pre-assembled and ready for use.

Instructions for Use

Read the instructions before use.

Indications and clinical benefits

Otovent® GO helps to equalise negative pressure in the middle ear.

Common symptoms of negative pressure in the middle ear:

- Ears feel blocked
- Impaired hearing
- Ear discomfort or pain
- Sensation of heaviness or light dizziness

How does Otovent® GO work?

Otovent® GO helps to equalise ear pressure in the middle ear when air is exhaled through the nose against resistance. This increases pressure in the nasal cavity, which allows the Eustachian tube to open.

Before using Otovent® GO

Remove the Otovent® GO from its packaging by pulling the round end of the nosepiece upwards.

Otovent® GO is supplied pre-assembled and ready for use.

How to use Otovent® GO

General use of Otovent® GO

Otovent® GO should be used three times a day (morning, afternoon, and evening) or more often if needed, with one exhalation per nostril each time. If you do not experience any relief from your symptoms within one week, you should contact your doctor.

For symptom relief during flights, diving, or treatment in a hyperbaric chamber

When flying, use Otovent® GO 3–4 times as soon as the aircraft begins its descent or if you experience discomfort during the flight. If your ears continue to feel blocked, you can continue to use Otovent® GO after landing. Otovent® GO can be used multiple times to equalise ear pressure before/after diving or during/after treatment in a hyperbaric chamber.

User Instructions

Otovent® GO is supplied pre-assembled and ready for use, equipped with the **“01. LIGHT”** nosepiece (low resistance).

1. Position the round part of the device with the small round opening firmly against one nostril.
2. Use your index finger to close your other nostril.
3. Inhale deeply through your mouth, then close your mouth and exhale through the Otovent® GO until resistance reduces and air passes through the device.
4. Repeat the procedure through your other nostril.



Successful use is often characterised by a distinct “pop” or the feeling that ears have been unblocked.

If no effect is achieved with resistance **“01. LIGHT”**, pull apart nosepiece and handle and switch to the nosepiece marked **“02. MEDIUM”** and repeat the procedure. If this still does not provide the desired result, switch to the nosepiece marked **“03. STRONG”** and try again.

It may take several attempts before you master the technique.

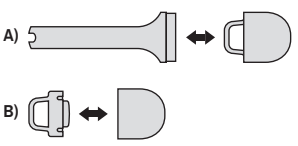
Cleaning

1. Remove the handle by pulling the handle and nosepiece apart.
2. Separate the valve holder from the case (but leave the valve in place).
3. Rinse the case with water. If necessary, rinse the valve holder as well. Ensure that the valve holder is held with the handle facing down while rinsing to prevent the valve from coming loose.



4. Wipe the inside of the case dry.
5. Leave to air dry completely before reassembling.

Disassembly/Assembly



Clean only one nosepiece at a time to avoid mixing them up.

If the valve comes loose from the valve holder, reattach it.

Contraindications

When should Otovent® GO not be used?

Otovent® GO should not be used in cases of acute ear infection (acute otitis media), upper respiratory tract infections, if you have a history of eardrum problems, or if you have recently undergone sinus surgery.

Precautions

If you suffer from frequent minor nosebleeds, Otovent® GO should be used with caution since any manipulation of the nose may cause a nosebleed.

Consult your doctor before using Otovent® GO if you:

Have had a perforated eardrum, suffered facial trauma/fracture, or undergone surgery involving the ears, facial bones or sinuses.

Suffer from poorly controlled, severe, or unstable glaucoma.

Have a serious cardiovascular condition such as heart failure or arrhythmia, due to the risk of stroke or cardiovascular instability.

Stop using this product and contact a doctor if you experience:

Severe headache, severe dizziness, nausea, sensivity to light or severe discomfort from the ear.

Side effects

Mild and temporary side effects may occur, such as temporary discomfort or pain in the ear, headache, dizziness, or nosebleeds (especially if you are prone to nosebleeds or have recently blown your nose forcefully; this condition is usually harmless).

Additional information

Otovent® GO is suitable for adults and children who are 12 years of age and older.

Children must be treated under adult supervision.

WARNING: Contains small parts - choking hazard. Keep away from children 0-3 years old.

Do not use the product if it is damaged.

If a serious incident occurs during use, contact the manufacturer, info@circiuspharma.com, or the competent authority of your country.

Shelf life, storage, and disposal

Otovent® GO is a reusable product intended for use by a single person only (non-sterile).

Recommended storage: room temperature (18–25 °C) and away from direct sunlight.

Otovent® GO should be used before the expiration date or within 1 year of first use, whichever occurs first.

Dispose of in accordance with local requirements.

Explanation of symbols on the packaging

CE	CE mark
	Manufacturer
	Use-by date (YYYY-MM)
LOT	Batch code
REF	Catalogue number
UDI	Unique device identifier
	Consult instructions for use or consult electronic instructions for use
	Caution
1	Single patient multiple use
0-3	WARNING: Contains small parts - choking hazard. Keep away from children under 3 years old.
MD	Medical Device
	Keep away from sunlight

Date of Issue: 2026-05

CIRCIUS PHARMA

Circius Pharma AB
S. Långebergsgatan 34-36
SE-436 32 Askim, Sweden
www.circiuspharma.com

Consumer contact

info@kestrelmedical.co.uk

CE

Otovent® GO

DE

Otovent® GO ist ein Medizinprodukt, mit dem Sie den Druck im Ohr einfach und bequem ausgleichen können, um Druckgefühl in den Ohren zu lindern, beispielsweise nach einer Erkältung, beim Fliegen oder beim Tauchen. Otovent® GO ist einfach anzuwenden und leicht mitzunehmen und sorgt für Linderung, sobald Symptome auftreten.

Inhalt

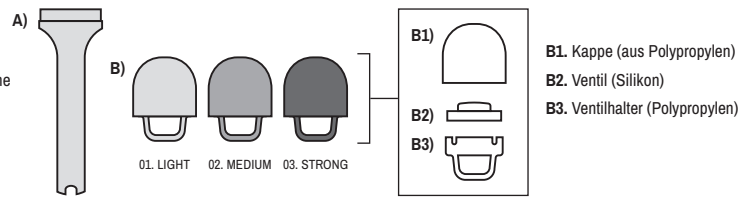
A. Griff (Polypropylen)

B. Nasenstück, 3 verschiedene Widerstandsstufen:

01. LIGHT

02. MEDIUM

03. STRONG



B1. Kappe (aus Polypropylen)

B2. Ventil (Silikon)

B3. Ventilhalter (Polypropylen)



Otovent® GO wird vormontiert geliefert und ist sofort einsatzbereit.

Gebrauchsanweisung

Lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanweisung.

Indikationen und klinischer Nutzen

Otovent® GO hilft, Unterdruck im Mittelohr auszugleichen.

Häufige Symptome von Unterdruck im Mittelohr:

- Die Ohren fühlen sich verstopft an
- Beeinträchtigtes Hörvermögen
- Beschwerden oder Schmerzen im Ohr
- Schweregefühl oder leichter Schwindel

Wie funktioniert Otovent® GO?

Otovent® GO hilft, den Druck im Mittelohr auszugleichen, indem Luft gegen einen Widerstand durch die Nase ausgeatmet wird. Hierdurch steigt der Druck in der Nasenhöhle, wodurch sich die Eustachische Röhre öffnet.

Vor der Anwendung von Otovent® GO

Nehmen Sie Otovent® GO aus der Verpackung, indem Sie das runde Ende des Nasenteils nach oben ziehen. Otovent® GO wird vormontiert geliefert und ist sofort einsatzbereit.

Anwendung von Otovent® GO

Allgemeine Anwendung von Otovent® GO

Otovent® GO sollte dreimal täglich (morgens, nachmittags und abends) oder bei Bedarf öfter angewendet werden, wobei jedes Mal ein Atemzug pro Nasenloch erfolgt. Falls Ihre Symptome innerhalb einer Woche nicht nachlassen, sollten Sie ärztlichen Rat einholen.

Zur Linderung von Symptomen beim Fliegen und Tauchen oder bei Behandlungen in einer Überdruckkammer

Verwenden Sie Otovent® GO 3- bis 4-mal, sobald das Flugzeug zum Sinkflug ansetzt oder wenn Sie während des Fluges Beschwerden verspüren. Sollten sich Ihre Ohren weiterhin „zu" sein, können Sie Otovent® GO auch nach der Landung weiterverwenden. Otovent® GO kann mehrfach verwendet werden, um den Ohrendruck vor und nach dem Tauchen oder während und nach einer Behandlung in einer Überdruckkammer auszugleichen.

Gebrauchsanweisung

Otovent® GO wird bereits zusammengefügt und gebrauchsfertig geliefert, das Nasenstück **„01. LIGHT"** (geringer Widerstand) ist bereits angebracht.

1. Halten Sie den runden Teil des Geräts mit dem kleinen runden Loch fest an ein Nasenloch.
2. Halten Sie mit dem Zeigefinger das andere Nasenloch zu.
3. Atmen Sie tief durch den Mund ein, schließen Sie dann den Mund und atmen Sie durch das Otovent® GO aus, bis der Widerstand nachlässt und Luft durch das Gerät strömt.
4. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Nasenloch.



Ein erfolgreicher Einsatz ist oft durch ein deutliches „Knacken" oder das Gefühl gekennzeichnet, dass die Ohren wieder frei sind.

Wenn mit dem Widerstand **„01 LIGHT"** keine Wirkung erzielt wird, ziehen Sie das Nasenstück und den Griff auseinander und wechseln Sie zum Nasenstück mit der Kennzeichnung **„02. MEDIUM"** und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte dies immer noch nicht zum gewünschten Ergebnis führen, wechseln Sie zum Nasenstück mit der Kennzeichnung **„03. STRONG"** und versuchen Sie es erneut.

Es können mehrere Versuche erforderlich sein, bis Sie die Technik beherrschen.

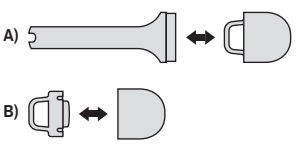
Reinigung

1. Entfernen Sie den Griff, indem Sie den Griff und das Nasenstück auseinanderziehen.
2. Trennen Sie den Ventilhalter von der Kappe (lassen Sie das Ventil jedoch an seinem Platz).
3. Spülen Sie die Kappe mit Wasser aus. Spülen Sie gegebenenfalls auch den Ventilhalter aus. Achten Sie darauf, dass der Ventilhalter während des Spülvorgangs mit dem Griff nach unten gehalten wird, damit sich das Ventil nicht löst.



4. Wischen Sie das Innere der Kappe trocken.
5. Lassen Sie das Teil vor dem Zusammenfügen vollständig an der Luft trocknen.

Demontage/Montage



Nehmen Sie jeweils nur ein Nasenstück in die Hand oder reinigen Sie jeweils nur ein Nasenstück, um Verwechslungen zu vermeiden. Sollte sich das Ventil aus der Ventilhalterung lösen, befestigen Sie es wieder.

Gegenanzeigen

Wann sollte Otovent® GO nicht angewendet werden?

Otovent® GO sollte nicht bei akuten Ohrentzündungen (akute Mittelohrentzündung), Infektionen der oberen Atemwege, bei vorbestehenden Trommelfellproblemen oder nach einer kürzlich durchgeführten Nasennebenhöhlenoperation angewendet werden

Vorsichtsmaßnahmen

Wenn Sie häufig unter leichtem Nasenbluten leiden, sollte Otovent® GO mit Vorsicht angewendet werden, da jede Manipulation der Nase Nasenbluten auslösen kann.

Fragen Sie in folgenden Fällen Ihren Arzt, bevor Sie Otovent® GO anwenden:

Wenn Sie eine Trommelfellperforation hatten. Wenn Sie ein Trauma oder eine Fraktur im Gesichtsbereich erlitten haben oder sich einem Eingriff an den Ohren, den Gesichtsknochen oder den Nasennebenhöhlen unterzogen haben.

Wenn Sie an einem schlecht kontrollierten, schweren oder instabilen Glaukom leiden.

Wenn Sie an einer schweren Herz-Kreislauf-Erkrankung wie Herzinsuffizienz oder Herzrhythmusstörungen leiden, da das Risiko eines Schlaganfalls oder einer kardiovaskulären Instabilität besteht.

Verwenden Sie das Produkt nicht weiter und suchen Sie einen Arzt auf, wenn bei Ihnen folgende Symptome auftreten:

Starke Kopfschmerzen, starker Schwindel, Übelkeit, Lichtempfindlichkeit oder starke Beschwerden im Ohr.

Nebenwirkungen

Es können leichte und vorübergehende Nebenwirkungen auftreten, wie z. B. vorübergehende Beschwerden oder Schmerzen im Ohr, Kopfschmerzen, Schwindel oder Nasenbluten (insbesondere, wenn Sie zu Nasenbluten neigen oder sich kürzlich kräftig geschnäuzt haben; dieser Zustand ist in der Regel harmlos).

Weitere Informationen

Otovent® GO ist für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren geeignet. Kinder dürfen nur unter Aufsicht von Erwachsenen behandelt werden.

WARNUNG: Erstickungsgefahr / Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern (0–3 Jahre) aufbewahren.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist.

Sollte während des Gebrauchs ein schwerwiegender Vorfall auftreten, wenden Sie sich bitte an den Hersteller, info@circiuspharma.com oder die zuständige Behörde in Ihrem Land.

Haltbarkeit, Lagerung und Entsorgung

Otovent® GO ist ein wiederverwendbares Produkt, das ausschließlich für den Gebrauch durch eine einzige Person bestimmt ist (nicht steril).

Empfohlene Lagerung: bei Zimmertemperatur (18–25 °C) und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt.

Otovent® GO sollte vor Ablauf des Verfallsdatums oder innerhalb eines Jahres nach dem ersten Gebrauch verwendet werden, je nachdem, was früher eintritt.

Entsorgen Sie das Produkt gemäß den örtlichen Vorschriften.

Erläuterung der Symbole auf der Verpackung

CE	CE-Kennzeichnung
	Hersteller
	Mindesthaltbarkeitsdatum (JJJJ-MM)
LOT	Chargennummer
REF	Katalognummer
UDI	Eindeutige Gerätekennung
	Siehe Beipackzettel oder elektronische Gebrauchsanweisung
	Achtung
1	Mehrfache Verwendung bei einem Patienten
0-3	WARNUNG: Enthält Kleinteile – Erstickungsgefahr. Von Kindern unter 3 Jahren fernhalten
MD	Medizinprodukt
	Vor Sonnenlicht schützen

Ausstellungsdatum: 2026-05

CIRCIUS PHARMA

Circius Pharma AB
S. Långebergsgatan 34-36
SE-436 32 Askim, Sweden
www.circiuspharma.com

Verbraucher Kontakt

info@bk-med.com

CE